Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER"

"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS CHAPARRAL"

**Información General**

**Regional:** TOLIMA **Centro de formación:** AGROPECUARIO LA GRANJA

**Programa de Formación:** ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS 13530524

**Competencia:** DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.

**Aprendiz:** Monica Tatiana Oviedo Murcia Ficha: 3090406

**Instructor:** MAYERLIN MORALES PARRA AVSD

**Ciudad:** NATAGAIMA CHAPARRAL **Fecha:** 02-10-24

Monica T

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



**Concepto de Recreación**

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) **Que es la recreación**

son las diferentes (actividad) actividades creadas para distraernos en el tiempo libre para ser más proactivos etc entre muchas mas

2) **¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?**

Es aquel que organiza actividades, como juegos para enseñar a los demas para que logren ver lo satisfactorio que se siente el cambiar de rutina.

3) **Metodología para enseñar un juego**

primero que todo, quien valla a enseñar debe tener un pensamiento y vida positiva para (que) tener la alegria y sabiduria para enseñar.

4) **¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?**

ponchado, estop, Congelado.

5) **Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar.**

futbol - Natación

yo yo - Congelado

Monica

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja